

CARTILHA EDUCATIVA



ACESSIBILIDADE = NA PRÁTICA =



PROJETO APROVADO PELA SECRETARIA
MUNICIPAL DA CULTURA E JUVENTUDE
– **PREFEITURA DE SARANDI** – ESTADO
DO PARANÁ, COM RECURSOS DA
POLÍTICA NACIONAL **ALDIR BLANC** DE
FOMENTO À CULTURA, **MINISTÉRIO DA
CULTURA – GOVERNO FEDERAL**

O que é acessibilidade?

Acessibilidade vai muito além de rampas. É garantir que **todas as pessoas** possam participar com autonomia — no trabalho, na escola, nos espaços públicos e nas relações.



Acessibilidade

Remover barreiras que impedem a participação



Inclusão

Garantir pertencimento real e valorização



Capacitismo

Discriminação baseada na deficiência

Quem são as pessoas com deficiência?

No Brasil, **mais de 14,4 milhões de pessoas** declararam ter algum tipo de deficiência. São vizinhos, colegas, clientes — e merecem acesso igual.



14,4M+

Pessoas com deficiência

no Brasil (IBGE, Censo Demográfico 2022)



1/7

**da população mundial
(estimativa OMS)**

tem algum tipo de deficiência



**Prevalência aumenta
com a idade**

O que é capacitismo?

Capacitismo é qualquer atitude, fala ou omissão que **subestima, infantiliza ou exclui** uma pessoa com deficiência — mesmo quando a intenção é boa.



"Você é uma inspiração só por sair de casa"

Trata a pessoa como exceção, não como normalidade



"Mas você não parece ter deficiência"

Transforma a deficiência em algo negativo a esconder



Ajudar sem perguntar

Tira a autonomia e decide pelo outro

Acessibilidade Atitudinal

É sobre **como nos relacionamos** com pessoas com deficiência. Pequenas mudanças de postura fazem grande diferença.

 Evite	 Prefira
 Falar com o acompanhante, não com a pessoa	 Falar diretamente com a pessoa com deficiência
 Ajudar sem perguntar	 Oferecer ajuda e esperar a resposta
 Usar termos como "deficiente" como substantivo	 Dizer "pessoa com deficiência"
 Ignorar a pessoa em reuniões ou conversas	 Incluir ativamente e ouvir sua opinião

Acessibilidade Comunicacional

Garantir que a informação chegue a **todos os formatos** que as pessoas precisam para compreender e se expressar.



Libras

Língua Brasileira de Sinais —
essencial para pessoas surdas



Legendas e Audiodescrição

Tornam vídeos e eventos
acessíveis a surdos e cegos



Braille e Leitura Fácil

Formatos adaptados para pessoas
cegas ou com dificuldade de leitura

Acessibilidade Arquitetônica



São as adaptações **físicas nos espaços** para que todas as pessoas possam circular com segurança e autonomia.



Rampas

Alternativas às escadas com inclinação adequada



Piso Tátil

Orienta pessoas com deficiência visual



Banheiros Adaptados

Espaço e barras de apoio para cadeirantes



Portas e Corredores

Largura mínima para passagem de cadeira de rodas



Referência técnica: **NBR 9050** — norma brasileira de acessibilidade.

Mitos e Verdades

Informação correta gera respeito, inclusão e oportunidades para todos.



MITO

"PCD não consegue trabalhar"



VERDADE

Com adaptações adequadas, pessoas com deficiência são plenamente capazes.



MITO

"Acessibilidade é caro"



VERDADE

Muitas adaptações são simples e de baixo custo. O custo da exclusão é maior.



MITO

"Toda deficiência é visível"



VERDADE

Deficiências invisíveis (auditiva, cognitiva, mental) são igualmente reais.



MITO

"PCD precisa de pena"



VERDADE

O que PCD precisa é de respeito, oportunidade e igualdade de direitos.



MITO

"PCD é tudo igual"



VERDADE

Cada pessoa é única! As deficiências e necessidades são diferentes.



Respeito não tem custo. **Inclusão transforma vidas.**



Inclua. Respeite. Valorize. A sociedade é melhor quando é **para todos.**



Sua empresa/instituição é acessível?

Responda com sinceridade:

1



Atitudinal

- Equipe treinada para interagir com PCD?
- Usamos linguagem respeitosa e centrada na pessoa?

2



Comunicacional

- Conteúdos têm legendas, Libras ou leitura fácil?
- Sinalização é clara e em múltiplos formatos?

3



Arquitetônica

- Há rampas, piso tátil e banheiros adaptados?
- Portas e corredores permitem passagem de cadeira?



Acessibilidade não é favor. É direito.
Mais **inclusão**, mais **respeito**, mais para **todos**.





A mudança começa com você

Acessibilidade não é favor — é **direito**. Cada atitude conta.
Compartilhe esta cartilha com quem precisa!



Glossário

PCD: Pessoa com Deficiência • **CAA:** Comunicação Alternativa • **Libras:** Língua Brasileira de Sinais • **Capacitismo:** Discriminação por deficiência



Onde saber mais

Ministério dos Direitos Humanos (MDH),
ONGs de referência e legislação brasileira
sobre PCD



Compartilhe este conteúdo!

Marque um gestor, educador ou amigo
que precisa ver isso.